

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Православный детский сад «Колокольчик» 607060, Нижегородская область, г. Выкса,
ул. 7 Коммунаров, д.21 телефон: (83177) 6-06-21 E-mail: shebakova-tl@mail.ru

Согласовано Педагогическим советом

Утверждаю Заведующая ЧДОУ
«Православный детский сад

«Колокольчик»

ЧДОУ «Православный детский сад «Колокольчик»



Т.Л. Щербакова

**Распорядок дня в ЧДОУ «Православный детский сад «Колокольчик» при
10,5 часовом пребывании (7.00 – 17.30) (холодный период)**

(Разработан в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами
СанПиН 2.4.1.3049-13)

Режимные моменты	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовит ельный возраст
Прием, осмотр утренняя гимнастика, игры, подготовка к занятиям	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Молитва ,Завтрак	8.20-8.50.	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Молитва, Реализация образ. деятельности	9.00-10.15	9.00-10.20	9.00-10.45	9.00-10.50
Молитва, Второй завтрак	10.15	10.20	10.45	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки.	10.15-12.10	10.20-12.15	10.45-12.20	10.50 -12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.25- 12.35
Молитва, Обед	12.20-12.40	12.25-12.45	12.30-13.00	12.35 -13.00
Дневной сон.	12.40-15.05	12.45-15.05	13.00-15.00	13.00 -15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.05-15.20	15.05-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Молитва, Уплотненный полдник	15.20-15.55	15.25-15.55	15.30-15.45	15.30- 15.45
Вечер развлечений	15.55-16.10	15.55-16.15	15.45-16.10	15.45-16.15
Игры, досуги, оздоровительные мероприятия, прогулка, самостоят. деятельность, уход детей домой	16.10-17.30	16.15-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30